

Trauergruppe

In den Räumen des
Küsterhauses
Am Steinberg
21271 Hanstedt

Termine:

Jeden 1. und 3. Dienstagabend im
Monat von 19.00h - 21.00 h

Bei Interesse nehmen Sie bitte
Kontakt auf zu Frau Silke Fiehn
Mobil 0160-92021960
Per Mail an
Rieckhof.Fiehn@web.de

Eine Anmeldung per Telefon oder
Mail ist erforderlich.



Für junge
Erwachsene

Wir möchten trauernden Erwachsenen einen Ort (geschützten Raum) anbieten, an dem die Trauer ihren Platz haben darf, wobei die Trauer sehr vielfältig sein kann. Es geht nicht nur um den Tod eines Menschen, sondern um verschiedene Verluste.

Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Dieses Durchleben der Trauer braucht Raum und Zeit. In unserer schnelllebigen Gesellschaft bleibt häufig wenig Möglichkeit, über die eigene Trauer zu sprechen. Gerade auch, wenn es bereits längere Zeit zurück liegt. Dennoch leben Verlust und Trauer weiter in uns.

Wir sprechen über unsere Gefühle, über die Erfahrungen mit anderen Mitmenschen, die plötzlich nicht mehr wissen, wie sie uns begegnen sollen etc.

Trauer braucht Resonanz, sie will gesehen und ernst genommen werden, dann kann sie zu einer Energiequelle werden.

Die Teilnahme ist und unabhängig von Alter, Nationalität und Konfession.

Wir bitten um eine Aufwandsentschädigung von 20€ pro Termin



Begleitet werden die Treffen von Silke Fiehn (zertifizierte Trauerbegleiterin) und Lara Joy Köhler (Sterbebegleiterin)